

L'Académie en bref

L'Académie des retraités de l'Outaouais est un organisme sans but lucratif, créé en 1979 par l'Université du Québec à Hull, sous le nom de l'Académie de gérontologie de l'Outaouais.

Après 38 ans d'existence, l'Académie compte près de 2 000 membres; elle a comme mission d'encourager le développement et l'épanouissement des personnes de 50 ans et plus par une action éducative et le réinvestissement social des acquis et des expériences.

Nos objectifs

L'Académie des retraités a pour objectifs de:

- Mettre en œuvre un programme d'activités qui permettent de stimuler les capacités intellectuelles, physiques, psychologiques, spirituelles, sociales et artistiques de ses membres et, pour certaines personnes, de **briser leur isolement**;
- Sensibiliser et informer les retraités sur les ressources disponibles et les sujets qui les concernent ou qui ont un impact social. L'Académie cherche à optimiser la qualité de vie des aînés par une action éducative axée sur le développement et l'épanouissement de la personne et sur le réinvestissement social des acquis et des expériences.
- Collaborer à des projets communautaires qui permettent aux retraités de partager leurs expériences et leurs connaissances et d'apporter ainsi leur soutien et leur participation à la vie collective;

Programmation en ligne

L'Académie souscrit aux principes de respect de l'environnement et encourage ses membres à consulter la programmation complète au www.academiedesretraites.ca

L'Académie publie trois programmes d'activités par année : Automne, hiver et printemps.

ADRESSE:

331, boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau (secteur Hull)
Téléphone : 819 776-5052 Télécopieur : 819 777-5090
www.academiedesretraites.ca

Renseignements généraux

CONDITIONS D'ADMISSION

Pour être membre en règle de l'Académie, vous devez:

Être âgé(e) de 50 ans ou plus
(retraités ou non retraités)

Acquérir une carte de membre annuelle
au coût de 25 \$ plus taxes

**Une réduction est offerte aux
personnes à faible revenu**

HEURES D'OUVERTURE

Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h. (nous sommes fermés durant l'heure du diner)



Congés: les bureaux sont fermés entre Noël et le Jour de l'An, pendant le mois de juillet et lors des jours fériés.

Emplacements des activités

La plupart des activités ont lieu à la Cabane en bois rond. Certains cours et activités sont offerts dans les centres communautaires de la **Ville de Gatineau**.



ADRESSE:

331, boul. Cité-des-Jeunes, Gatineau (secteur Hull)
Téléphone : 819 776-5052 Télécopieur : 819 777-5090
www.academiedesretraites.ca

Académie des retraités de l'Outaouais



Depuis 1979,

*l'Académie continue d'être
un monde à découvrir;
un mode de vie pour les
jeunes retraités ou non, de
50 ans et plus*

Siège

Tout comme le papillon, les membres de l'ARO poursuivent toujours leur processus d'épanouissement.

Cours et conférences

Arts, artisanat et musique
Atelier de menuiserie
Chorale « Le Chœur TourneSol »
Conférences
Croissance et santé
Culture générale
Informatique
Langues et lettres
Café espagnol
Dossier régional VIACTIVE



Activités et sorties

CuisinARO
Déjeuners et dîners mensuels
Soirée des vins
Souper de Noël
Soupers thématiques (doré, Bal masqué)
Souper gastronomique
Whist militaire
Soirée casino
Soirée des talents
Sorties de courte durée
Voyages culturels
Chorale « Le chœur **TourneSol** »
Théâtre « **AROBAS** »

Clubs tels que:

Billard, bridge, lecture, marche (Les Cabanairs), photographie (Le Pixeliste), raquettes, ski de randonnée et bien d'autres à venir.

Chaque année, la troupe de théâtre AROBAS est à la recherche de nouveaux participants, que ce soit comme comédiens ou comme aides dans les coulisses. Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire au bureau de l'Académie au 819 776-5052. Pour les déchiffreurs d'acronymes, voici l'explication du nom de la troupe AROBAS : **A**cadémie des **R**etraité(e)s de l'**O**utaouais **B**énévole(s) **A**ma-teur(s) de la **S**cène.



Réalisations

- Aide aux enfants défavorisés
- Aide à la persévérance scolaire
- Travail en collaboration avec la Régie régionale de la santé
- Projet avec Ressources humaines Canada
- Bénévolat de nos membres dans nos activités
- Tournoi de golf au profit de la persévérance scolaire
- Casino-charité pour la Cabane en bois rond
- Fête de l'amitié
- Chorale « Le chœur **TourneSol** »
- Troupe de théâtre « **AROBAS** »
- Et bien d'autres...

Notre équipe

- L'ARO est dirigée par un Conseil d'administration composé de 11 membres, dont un représentant de l'Université du Québec en Outaouais (UQO), un représentant du Cégep de l'Outaouais et d'une direction générale.

- Les services administratifs sont assurés par quatre employés permanents et un employé à temps partiel, appuyés par plusieurs bénévoles oeuvrant au sein de différents comités.

Personnel:

Direction
Agent à l'administration
Agent à la programmation
Commis-comptable
Conseillère Viactive

L'Assemblée générale annuelle a lieu en septembre. Tous les membres sont invités à y participer.

L'ARO entretient des liens constants avec ses membres par son infolettre hebdomadaire afin de leur assurer une information à jour sur l'évolution de ses activités.

Bénévolat

Étant donné l'ampleur et la nature de ses activités, l'ARO, même si elle compte sur un personnel permanent, a besoin de l'apport de bénévoles pour réaliser l'ensemble de sa mission.

A l'interne, elle offre aux membres l'occasion de collaborer à l'administration et de contribuer à la bonne marche de plusieurs activités.

A l'externe, étant donné son engagement dans la communauté, l'ARO donne aux membres la possibilité de s'impliquer selon leurs goûts et leurs intérêts. C'est ainsi que l'on trouve des membres engagés dans des projets inter-générationnels tels que: Grands-parents d'un jour, Magasin Partage, Fête de Noël pour des familles démunies, etc.

La participation des membres leur permet de rencontrer des gens dynamiques et de se créer de nouveaux amis. Elle permet aussi de faire appel aux expériences acquises en milieu de travail et aux talents particuliers de chacun.

Pour obtenir plus de détails sur nos activités de bénévolat ou pour poser votre candidature à l'un de nos comités, veuillez communiquer avec nous.

L'Académie propose deux options de bénévolat à ses membres :

LES COMITÉS

Éducation, culture, santé	Bénévolat
Activités sociales et culturelles	Communications
Communautaire	Finances

Et plusieurs sous-comités (vins, théâtre, chorale, casino, etc.)

Vous êtes une personne à faible revenu?

Pour savoir si vous êtes admissible, veuillez communiquer avec la direction. Vous aurez la possibilité d'obtenir une carte de membre gratuite ainsi qu'une réduction sur un cours ou une conférence.