

## Formulaire de décharge de responsabilité Yoga du rire

Le yoga du rire est une activité physique amusante et saine qui a des effets bénéfiques sur la santé physique, mentale et émotionnelle. Comme toute forme d'exercice cardiovasculaire, le yoga du rire ne devrait pas être pratiqué par les personnes ayant des problèmes de santé sans consultation auprès d'un professionnel de la santé au préalable. Le yoga du rire ne devrait pas être considéré comme un substitut pour quelque traitement médical que ce soit et ne peut pas remplacer quelque consultation médicale pour maladie physique ou psychologique que ce soit. Il ne convient pas à tout le monde. Le rire implique un certain effort physique et une hausse de la pression intra-abdominale. **Il est contre-indiqué pour les femmes enceintes et les personnes qui :**

- Ont subi une opération majeure au cours des 3 derniers mois
- Souffrent de maux de dos aigus
- Ont un trouble psychiatrique majeur
- Souffrent d'incontinence urinaire
- Sont atteintes d'hypertension
- Souffrent de troubles cardiaques
- Font de l'épilepsie
- Souffrent de toux chronique
- Ont une hernie (n'importe quelle sorte)
- Souffrent d'hémorroïdes (à un stade avancé)
- Ont des symptômes aigus de n'importe quelle autre maladie

Cette liste est à titre indicatif seulement et n'est pas exhaustive. En cas de doute, veuillez consulter un professionnel de la santé. Toute personne suivant un traitement médical devrait demander l'avis du médecin avant de réduire le dosage de ses médicaments ou d'arrêter de suivre le traitement. Nous vous prions de faire preuve de bon sens. Si au cours d'une session vous ne vous sentez pas bien ou commencez à éprouver de la douleur, s'il-vous-plaît veuillez quitter la session immédiatement ou avertir l'animateur si vous avez besoin d'assistance.

### Décharge de responsabilité:

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

**Veuillez lire attentivement ce qui suit :** Je vais participer à des sessions de yoga du rire. Cette activité demande un effort physique potentiellement assez ardu et comporte un élément de risque de blessure. Je suis informé(e) et pleinement conscient(e) des risques que j'encours. Je suis en bonne forme physique et je ne souffre pas de troubles de la santé pouvant m'empêcher de participer pleinement aux sessions de yoga du rire, ou si j'ai de tels problèmes de santé, ceux-ci seront déclarés dans leur intégralité à l'animateur avant chaque session. J'assume la responsabilité pour tout risque, blessure ou dommage connu ou inconnu pouvant m'arriver suite à ma participation aux sessions de yoga du rire. Je me désiste en connaissance de cause, volontairement et expressément de toute réclamation contre l'École de yoga du rire de Dr. Kataria, Laughter Yoga International ainsi que leurs animateurs, instructeurs, employés ou assistants. J'accepte que moi, mes héritiers et mes représentants légaux nous désistions de toute réclamation dans le futur pour toute blessure et tout décès pouvant avoir lieu suite à leur négligence ou autres actions. J'ai lu la décharge de responsabilité ci-haut et je comprends son contenu. Je donne volontairement mon accord aux conditions décrites ci-haut.

Signature de l'adulte, ou dans le cas d'une  
personne mineure, du parent ou de l'adulte  
responsable:

\_\_\_\_\_

Date : / /